

Teilnehmerinformation Bothfelder Waldlauf 2020

Allgemeines:

Der Bothfelder Waldlauf findet dieses Jahr unter besonderen Bedingungen statt.

Aufgrund der Corona-Pandemie müssen diverse Auflagen erfüllt werden.

Um den Anforderungen gerecht zu werden und das Infektionsrisiko so gering wie möglich zu halten, müssen alle Teilnehmer und Helfer eigenverantwortlich die Regeln befolgen.

Oberste Regel ist:

Wer Erkältungssymptome hat, sollte zu Hause bleiben!!!

Grundregeln sind die normalen Hygieneregeln plus unsere Platzregeln:

1. Außerhalb vom Wettkampf ist der Mindestabstand von 1,5m einzuhalten.
2. An diversen Stellen sind Desinfektionsspender aufgestellt. Bitte benutzt diese lieber 1x zu oft als 1x zu wenig!
3. Außerhalb des Aufwärmens und des eigentlichen Wettkampfes ist IMMER ein Mund-Nase-Schutz zu tragen.
4. Bitte haltet Euch in Eurem zugeteilten Aufenthaltsbereich auf dem Rasen auf (außer beim Aufwärmen und Toilettengang sowie wenn ihr zum Start müsst oder ins Ziel kommt)
5. Auf den Wegen bitte ebenfalls auf den Mindestabstand achten.
6. Haltet Euch bitte an den Ablaufplan, welchen ihr auf der Homepage findet.
7. Es dürfen nur die Teilnehmer selber auf das Gelände. Kinder werden pro Startgruppe zwei eigene Betreuer bekommen, welche sich um alles kümmern.

Einlass:

Bitte bringt jeder ein ausweisfähiges Dokument mit (Ausweis, Reisepass oder Führerschein), sodass wir euch verifizieren können. Nach der Verifizierung und der Abgabe der unterschriebenen Einverständniserklärung/ Nachverfolgung sowie der Versicherung, dass ihr das Hygienekonzept gelesen habt, dürft ihr das Gelände betreten und bekommt kurz danach eure Startnummer.

Diese erhaltet ihr lediglich nach einer Vorabüberweisung (Nur in Ausnahmefällen Bargeld!!!, bitte nutzt die Vorabüberweisung, Informationen dazu weiter unten in diesem Dokument).

Danach begeben sich bitte in Eurem zugeteilten Aufenthaltsbereich (Platzplan plus Ablaufplan einsehbar).

Aufenthaltsbereich:

Bitte haltet Euch außerhalb von Aufwärmen, Wettkämpfen und Toilettengang bitte im Aufwärmbereich auf (unter Einhaltung der 1,5m Mindestabstandsregel zu anderen Haushalten).

Es gibt keine Unterstellmöglichkeiten, sodass bei schlechtem Wetter Eure Sachen nass werden könnten. Wir werden Aufsichtspersonen haben, die die Taschen von den Läufern im Blick haben, die sich gerade im Wettkampf befinden.

Aufwärmen:

Für jede Startgruppe gibt es eine eigene Aufwärmzeit. Diese könnt ihr ebenfalls im Ablaufplan einsehen. Es gibt zwei Aufwärmbereiche (siehe Platzplan). Bitte wärmt Euch nur in dem Euch zugeteilten Aufwärmbereich in der zugeteilten Zeit auf.

Start:

Bitte begeben sich rechtzeitig (so, dass ihr 5min vor dem Start am Startbereich seid) zum Start. Dort werdet ihr abgehakt und dürft dann Richtung Startlinie vorrücken, wo ihr eure Maske abnehmen dürft.

Lauf:

Während des Laufes befinden wir uns auf öffentlichen Wegen, sodass dort Spaziergänger etc. Sein können. Bitte achtet auf Abstand zu „externen“ Personen. Wir haben jeweils für jeden Lauf einen Radfahrer, der vor fährt.

Bei den 5km werden zwei verschieden große Runden gelaufen (erst die kleine, dann die große) und bei den 10km gibt es drei gleiche Runden zu absolvieren.

Die Runden finden jeweils im Wald statt, sodass es einen Hinweg vom Start und einen Rückweg zum Ziel sowie die jeweiligen Runden gibt.

Ziel:

Im Ziel bekommt ihr direkt eine Einweg-Maske, die ihr bitte dort dann aufsetzt.

Nach dem Zieleinlauf bitte relativ zügig zu Eurem Aufenthaltsbereich gehen, Eure Sachen holen bzw. Sich ggf. Etwas überziehen und zügig zum Ausgang gehen.

Ergebnislisten:

Die Ergebnislisten werden zeitnah auf der Homepage veröffentlicht

Zielzeiten 5km / 10km:

Für die Einteilung der 5- und 10km-Läufe brauchen wir Eure Zielzeiten.

Bei Athleten wo wir die Leistungsfähigkeit einschätzen können, ist dies z.T. schon erledigt.

Bitte checkt die aktualisierte Laufeinteilung auf der Homepage.

Bitte seid bei der Zielzeit ehrlich, da von einer guten Laufeinteilung das Hygienekonzept abhängt.

Bitte sendet Eure Zielzeit an: ti.kuhlmann@web.de (falls ihr Euch nicht in der Liste findet)

Vorabüberweisung:

Die Startgebühren sollen vorab überwiesen werden.

Sie betragen:

Erwachsene: 7 Euro

U20/U18: 5 Euro

U16 und jünger: 3 Euro

Die Bankverbindung ist folgende:

Kontoinhaber: Tus Bothfeld Leichtathletik

IBAN: DE72 2519 0001 0652 9666 02

Hannoversche Volksbank

Verwendungszweck: 13. Bothfelder Waldlauf + Name des Starters

Bei Sammelbezahlungen bitte anstatt des Namens den Vereinsnamen angeben.

Mitglieder des TuS Bothfeld müssen keine Startgebühr bezahlen.